

**Gutschein**  
für eine 10er-Karte  
**POSE<sup>®</sup>-Running**  
**Refreshertaining**

unter der Leitung von



**Beate Westerkamp**  
(Running Technique Specialist Level I)

von

für

---

Beate Westerkamp o Siebengebirgsallee 61 o 50939 Köln  
Tel.: 0151 - 53 27 67 06 o e-Mail: beate@pose-running.de  
[www.pose-running.de](http://www.pose-running.de)